

**МУК «ЦБС ИГО СК» г. Изобильный
Районная детская библиотека
Медиацентр**

С уклоном в здоровье



**(социологические исследования
среди молодежи)**

г. Изобильный 2019г

АНКЕТА
«Профилактика курения»

Дорогой друг! Предлагаем Вам дать ответы на перечень вопросов, которые помогут более полно представить Ваш взгляд на проблему никотиновой зависимости. Внимательно прочитайте вопросы и напишите свой вариант ответа. Важно, чтобы выбранная позиция наиболее полно отражала Ваш личный взгляд на данную проблему. Заранее благодарим за участие.

Расскажите, пожалуйста, о себе:

Ваш возраст _____

пол? _____

1. Не возражаете ли вы, если мы поговорим о курении? _____

2. Вы курите? _____

Если вы курите, ответьте, пожалуйста, на следующие вопросы:

3. Когда вы выкурили первую сигарету?

А) до 14 лет

Б) к 18 годам

В) после 21 года

4. Почему вы начали курить?

А) потому что ваши друзья курили

Б) потому что ваши родители курили

В) потому что курил ваш старший брат или сестра

Г) для того, чтобы изменить свой имидж

Д) чтобы выглядеть старше

Е) другое

5. Сколько сигарет в день вы выкуривали вначале? _____

6. Сколько сигарет вы выкуриваете сейчас? _____

7. Большинство ваших друзей курит? _____

8. Курит ли ваш друг (подруга)? _____

9. Пытались ли вы когда-нибудь бросить курить?

Если да, то сколько раз? _____

10. Считаете ли вы, что курение опасно для вашего здоровья? _____

11. Если бы вы знали о курении все, что знаете сейчас, до того, как пристрастились к сигарете, начали бы вы курить?

12. Хотели бы вы быть некурящим, если бы бросить курить, не было так трудно?

АНКЕТА

«ЧТО ВЫ ЗНАЕТЕ О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ»

Дорогой друг!

Просим серьезно отнестись к заполнению анкеты и ответить на все вопросы, подчеркнув выбранный Вами ответ прямой линией.

Если Вы не уверены в своих знаниях по тому или иному вопросу, то ответ подчеркните волнистой чертой или допишите свой ответ.

Можно подчеркнуть два и более ответов.

Ваш пол: мужской, женский

Ваш возраст?лет

1. Интересно ли Вы живете?

-Да

-Нет

-Посредственно

- Другое.....

2. Ваши увлечения в свободное от учебы время?

-Спорт

-Литература

-Музыка

-Техника

-Компьютер

-Другое.....

3. Влияют ли положительные эмоции на укрепление Вашего здоровья?

-Да

-Нет

-Затрудняюсь ответить

4. Удовлетворяет ли Вас социально-психологический климат в Вашем учреждении образования?

-Да

-Нет

-Скорее да, чем нет

5. Является ли выбранная Вами профессия Вашим призванием?

-Да

-Нет

- Не знаю
6. **Устраивают ли Вас отношения между преподавателями и учащимися?**
-В основном, устраивают
-В чем-то устраивают, в чем-то нет
-Во многом не устраивают
7. **На сколько активно Вы занимаетесь физкультурой и спортом?**
-Постоянно
-От случая к случаю
-Не занимаюсь
8. **В работе каких спортивных секций и клубов Вы принимали участие?**
-
9. **Созданы ли в Вашем учреждении образования условия для занятий физкультурой и спортом?**
- Да - Нет
10. **Влияют ли занятия физкультурой и спортом на состояние Вашего здоровья?**
-ДА -Нет -Затрудняюсь ответить
11. **Занимаетесь ли Вы закаливанием своего организма?**
-Да, занимаюсь -Нет -Не считаю нужным
12. **Где и как Вы занимаетесь закаливанием?**
-Дома, по системе Иванова -В поликлинике
-В ФОКе - -В учреждении образования
-В турпоходах -Другое
13. **Считаете ли Вы важным условием здорового образа жизни соблюдение личной гигиены?**
-Очень важно -Скорее важно -Скорее не важно -Совсем не важно
14. **Курите ли Вы?**
-Да -Нет -Изредка -До 10 сигарет в день
-Более 10 сигарет в день
15. **Почему вы курите?**
-От нечего делать -Казаться более взрослым, независимым
16. **Знаете ли Вы, как влияет курение на состояние здоровья?**
-Вредно для здоровья -Полезно для здоровья
-Затрудняюсь ответить
17. **Вредно ли курение для окружающих некурящих – «пассивное курение»**
-Вредно -Не вредно -Затрудняюсь ответить
18. **Стоит ли отказаться от курения, чтобы быть здоровым?**
-Да - Нет -Не знаю
19. **Употребляете ли Вы водку, вино, пиво?**

-Да

-Нет

20. Если «да», то сколько раз (примерно) Вы выпиваете?

В неделю: один, два, три илираз

В месяц: один, два, три илираз

21. Опасно ли употребление спиртных напитков для Вашего здоровья?

-Да

-Нет

-Не знаю

22. Изменяется ли состояние Вашего здоровья после принятия алкогольных напитков?

-Ухудшается

-Улучшается

-Остается неизменным

23. Употребляли ли Вы и Ваши друзья какие-нибудь таблетки или химические вещества одурманивающего действия?

-Да

-Нет

24. Слышали ли Вы что-нибудь об опасности для здоровья при употреблении таблеток и других химических веществ?

-Да

-Нет

25. Как Вы думаете: опасность эта СУЩЕСТВУЕТ? или она ВЫДУМАНА врачами

26. В какой мере Вы знакомы с проблемой наркомании среди молодежи?

-В полной мере

-В некоторой степени

-Почти знаком или совсем не знаком

-Никогда не интересовался этими вопросами

27. Сталкивались ли Вы с проблемой употребления наркотиков?

-Да, неоднократно пробовал

-Да, 1-2 раза

-Да, у меня был друг-наркоман

-Да, в собственной семье

-Да, в семье друзей или знакомых

-К счастью, никогда не сталкивался

28. Является ли наркомания одной из причин заболевания СПИДом?

-Да

-Нет

-Не знаю

29. Каким путем можно заразиться ВИЧ-инфекцией, СПИДом?

-При повседневных контактах

-При сексуальных контактах

-При обмене шприцами и иглами, которые уже использовались носителями ВИЧ-инфекции

-От ВИЧ-инфицированной матери

30. Поражается ли при СПИДе иммунная (защитная) система организма человека?

-Да

-Нет

-Не знаю

31. С какого возраста, как Вы считаете, можно начинать половую жизнь?

-С 11 лет

-С 13 лет

-С 15 лет

-С 17 лет

-После 18 лет

-Другое

.....

32. Насколько Вы осведомлены о средствах и способах безопасного секса?

-Моих знаний мне вполне достаточно

-Знаю практически все

-Знаю очень мало, хотел бы узнать больше

-Не знаю и знать не хочу

-Другое

33. Как Вы относитесь к проблеме ранней беременности?

-Отношусь с осуждением

-Считаю это личным делом каждого

-Считаю, что, чем раньше, тем лучше

-Эта проблема меня не волнует

-Другое

34. Считаете ли Вы проституцию приемлемым способом зарабатывания денег?

-Считаю, что эта работа не хуже, чем любая другая

-Отношусь с осуждением

-Могу представить себя в этом бизнесе

-Считаю, что с этим необходимо бороться

-Проституция – это способ получить за собственное удовольствие большие деньги

-Не задумывался об этом

-Другое

35. По Вашему мнению, является ли составной частью здорового образа жизни рациональное питание?

-Да

-Нет

-Не знаю

36. Согласны ли Вы, что рациональное питание – это:

- равновесие между поступающей с пищей энергией и энергией, расходуемой человеком во время жизнедеятельности, иначе говоря, баланс энергии
- удовлетворение потребностей организма в определенном количестве и соотношении пищевых веществ
- соблюдение режима питания (определенное время приема пищи и определенное количество пищи при каждом приеме)

37. Придерживаетесь ли Вы какой-то особой диеты?

-Отказ от мясопродуктов

- Раздельное питание
 - Отказ от хлебобулочных изделий
 - Лечебное голодание
- Другое

.....

38. Питаетесь ли Вы в столовой ?

- Да
- Нет

39. Удовлетворены ли Вы организацией питания в учреждении образования?

- Да
- Не совсем
- Нет
- Особое мнение

40. Чтобы Вы хотели изменить в организации питания учреждения образования?

- Ежедневное меню
- График питания
- Технологию приготовления пищи
- Ассортимент продуктов
- Обслуживание
- Другое

41. По-вашему мнению, здоровый образ жизни – это...?

- Отказ от вредных привычек
- Личная гигиена
- Оптимальный двигательный режим
- Рациональное питание
- Закаливание
- Положительные эмоции
- Занятия физической культурой и спортом
- Владение навыками безопасного поведения

42. Какой образ жизни, на Ваш взгляд, является привлекательным, престижным?

АНКЕТА по проблеме пьянства

Дорогой друг! Предлагаем Вам дать ответы на перечень вопросов, которые помогут более полно представить Ваш взгляд на проблему алкогольной зависимости. Внимательно прочитайте вопросы и напишите или подчеркните, отметьте значком свой вариант ответа. Важно, чтобы выбранная позиция наиболее полно отражала Ваш личный взгляд на данную проблему. Заранее благодарим за участие.

Расскажите, пожалуйста, о себе:

Ваш _____ возраст,
 пол? _____

1.В каком возрасте вы впервые попробовали алкогольный напиток?

2. По чьей инициативе вы пробовали алкоголь?

3. В каких ситуациях или по какой причине вы употребляете спиртные напитки?

4. Как часто вы употребляете спиртные напитки?

5. В каком количестве вы обычно употребляете спиртные напитки?

6. Какие спиртные напитки вы употребляете? _____

7. Большинство из ваших друзей употребляет спиртные напитки? _____

8. Опасно ли употребление спиртных напитков для вашего здоровья? _____

9. Какой образ жизни, на ваш взгляд, является привлекательным, престижным?

10. Как избежать алкогольной зависимости человеку, употребляющему алкоголь? _____

Ответьте, пожалуйста, на следующие вопросы:

11. Каковы Ваши мотивы употребления спиртных напитков?

Варианты ответов:

- 11.1. - не употребляю
- 11.2.- хочется быть взрослым
- 11.3. - для храбрости
- 11.4. – стесняюсь отказаться
- 11.5. – боюсь показаться трусом
- 11.6. – привлекает ритуал выпивки, праздничность обстановки
- 11.7. – не хочется прослыть скрягой
- 11.8. – быть как все в данной компании
- 11.9. – за компанию
- 11.10. – другое

12. В чем видите причину пьянства среди молодежи?

Варианты ответов:

- 12.1– рекламирование вина и пива
- 12.2 -отрицательный пример взрослых
- 12.3 –отсутствие интересов, неумение занять себя
- 12.4 -конфликтная ситуация дома
- 12.5-влияние друзей, компании

- 12.6-устойчивость пьяных традиций и обычаев
- 12.7-пью, потому что продают спиртное
- 12.8-отсутствие силы воли, неумение отказаться от предложения спиртных напитков
- 12.9-потому что спиртные напитки помогают жить
- 12.10- безнаказанность за первые выпивки
- 12.11-отсутствие мест отдыха для молодежи
- 12.12– другое

13. Что Вы считаете наиболее действенным в борьбе с пьянством и алкоголизмом?

Варианты ответов:

- 13.1. – введение «сухого закона»
- 13.2. – усиление мер уголовного воздействия за преступления и правонарушения, совершенные в пьяном виде
- 13.3. – сокращение доступности спиртных напитков за счет вынесения пунктов их продажи из зоны отдыха и учебы молодежи
- 13.4. – создание общества трезвости в учебных заведениях
- 13.5. – введение курса лекций по пропаганде трезвого образа жизни
- 13.6. – создание системы профилактической работы по борьбе с пьянством
- 13.7. – целенаправленная и последовательная пропаганда трезвости
- 13.8. – издание литературы по профилактике пьянства и алкоголизма
- 13.9. – подключение средств массовой информации к пропаганде трезвого образа жизни
- 13.10. – увеличение выпуска средств наглядной агитации о вреде потребления алкоголя
- 13.11. – расширение сети молодежных безалкогольных баров, кафе, дискотек, клубов
- 13.12. – другое

14. Какие меры борьбы Вы считаете наиболее действенными по борьбе с пьянством в учебном заведении?

Варианты ответов:

- 14.1. – отражение случаев злоупотребления алкоголем в стенной печати, радиогазете
- 14.2. – беседы с администрацией учебного заведения
- 14.3. – административные взыскания
- 14.4. – обсуждение на заседаниях ИДН
- 14.5. – обсуждение профилактики
- 14.6. – штраф родителям
- 14.7. – осуждение за мелкое хулиганство

- 14.8. – отстранение от мероприятий развлекательного и познавательного характера (дискотеки, лагеря отдыха, экскурсии)

15. К какой из ниже перечисленных категорий Вы себя относите?

Варианты ответов:

- 15.1. – трезвенник
15.2. – сочувствующий
15.3. – любитель выпить
15.4. – пьяница
15.5. – больной алкоголизмом

16. Как Вы сами относитесь к пьяницам и любителям выпить?

Варианты ответов:

- 16.1. – с отвращением и негодованием
16.2. – с сожалением
16.3. – терпимо
16.4. – безразлично
16.5. – с недоумением

**АНКЕТА
«ЧТО ТЫ ЗНАЕШЬ О СПИДЕ?»**

Целью данной анкеты является получение информации относительно ваших знаний о профилактике ВИЧ-инфекции и СПИДа. Просим серьезно отнестись к заполнению анкеты и ответить на все вопросы, поставив отметку в нужном столбике. Ваши ответы будут держаться в тайне. После заполнения анкеты не подписывайте ее.

Вы юноша или девушка? (подчеркните).

Ваш возраст _____ лет.

Вопрос	да	нет	Не знаю
1. Поражается ли при СПИДе иммунная (защитная) система организма человека?			
2. Возможно, ли вылечить больного СПИДом?			
3. Может ли человек заразиться при прикосновении к больному СПИДом?			
4. Может ли вирус иммунодефицита			

человека (ВИЧ) передаваться через общую расческу, зубную щетку?			
5. Можете ли вы заразиться СПИДом, пользуясь общим стаканом или ложкой с ВИЧ-инфицированным?			
6. Можете ли вы заразиться ВИЧ в бассейне?			
7. Возможно ли заражение, если вы обнимаетесь с больным человеком?			
8. Если сегодня результат вашего анализа отрицательный, можете ли вы на 100% быть уверены, что у вас нет ВИЧ?			
9. Передается ли СПИД половым путем?			
10. Как вы думаете, возможно, ли заразиться СПИДом: - через укусы насекомых? - при переливании крови? - при поцелуях?			
11. Знаете ли вы, где можно пройти анонимное обследование на СПИД?			
12. Увеличивается ли риск заражения при беспорядочных половых связях?			
13. Относятся ли наркоманы к «группе риска»?			
14. Предохраняют ли презервативы от заражения СПИДом?			

АНКЕТА

(Изучение мотивов курения) (А.И.Красило)

На вопросы предлагается ответить тем, кто хотя бы изредка курит. Каждое утверждение оцените в балах.

	Всегда	Часто	Не очень	Редко	Никогда
А. Я курю для того, чтобы не дать себе расслабиться.	5	4	3	2	1
Б. Частичное удовольствие от курения я получаю ещё до того, как закурю, разминая сигарету.	5	4	3	2	1
В. Курение доставляет мне удовольствие и позволяет расслабиться.	5	4	3	2	1
Г. Я закурив сигарету, когда вхожу из себя, сержусь на что-либо.	5	4	3	2	1
Д. Когда у меня кончаются сигареты, мне кажется невыносимым тот промежуток времени, пока я их достану.	5	4	3	2	1
Е. Я закуриваю автоматически, даже не замечая этого.	5	4	3	2	1
Ж. Я курю для того, чтобы стимулировать себя, поднять свой тонус.	5	4	3	2	1
З. Частичное удовольствие мне доставляет сам процесс закуривания.	5	4	3	2	1
И. Курение доставляет мне удовольствие.	5	4	3	2	1
К. Я закуриваю сигарету, когда мне не по себе и я расстроен чем-нибудь.	5	4	3	2	1
Л. Я очень хорошо ощущаю те моменты, когда я не курю.	5	4	3	2	1
М. Я закуриваю новую сигарету, не замечая, что предыдущая ещё не догорела в пепельнице.	5	4	3	2	1
Н. Я закуриваю сигарету, чтобы «подстегнуть» себя.	5	4	3	2	1
О. Когда я курю, частичное удовольствие я получаю, выпуская дым и наблюдая за ним.	5	4	3	2	1
П. Я хочу закурить, когда удобно устроюсь и расслаблюсь.	5	4	3	2	1

Р. Я закуриваю, когда чувствую себя подавленным, хочу забыть о своих неприятностях.	5	4	3	2	1
С. Если я некоторое время не курил, меня начинает мучить самое настоящее чувство «голода» по сигарете.	5	4	3	2	1
Т. Почувствовав во рту сигарету, я не могу вспомнить, когда я её закурил.	45	4	3	2	1

Спасибо за сотрудничество

АНКЕТА по проблеме наркомании

Дорогой друг! Предлагаем Вам дать ответы на перечень вопросов, которые помогут более полно представить Ваш взгляд на проблему наркомании. Внимательно прочитайте вопросы и подчеркните свой вариант ответа. Важно, чтобы выбранная позиция наиболее полно отражала Ваш личный взгляд на данную проблему. Заранее благодарим за участие.

1. В какой мере вы знакомы с проблемой наркомании среди молодежи?

- 1.1. В полной мере
- 1.2. В некоторой степени
- 1.3. Почти знаком или совсем не знаком
- 1.4. Никогда не интересовался этими вопросами

2. Сталкивались ли Вы с проблемой употребления наркотиков?

- 2.1. Да, неоднократно пробовал
- 2.2. Да, 1-2 раза
- 2.3. Да, у меня был друг-наркоман
- 2.4. Да, в собственной семье
- 2.5. Да, в семье друзей или знакомых
- 2.6. К счастью, никогда не сталкивался

3. Как Вы думаете, какие причины побуждают молодых людей пробовать наркотики?

- 3.1. Конфликты с родителями
- 3.2. Интерес к новому
- 3.3. Любопытство, новые ощущения
- 3.4. Хочется «отъехать», испытать удовольствие

- 3.5. Распущенность
- 3.6. Забыть что-то неприятное
- 3.7. Влияние плохой компании, наркоманов
- 3.8. Глупость, необдуманность поступка
- 3.9. Отсутствие заботы, контроля со стороны
- 3.10. Проблемы со сверстниками
- 3.11. Отчаяние, психологическое напряжение
- 3.12. Самоутверждение
- 3.13. Свобода и деньги
- 3.14. Жажда легкого наслаждения
- 3.15. Желание быть «крутым»
- 3.16. Я этого просто не понимаю
- 3.17. Безразличие родителей к проблемам детей
- 3.18. Нечего делать
- 3.19. Одиночество
- 3.20. Чувство независимости
- 3.21. Принуждение
- 3.22. Безразличие к жизни
- 3.23. Ограниченность интересов
- 3.24. Желание подражать кому-то

4. В случае подозрения на содержание наркотических веществ в организме, какое тестирование Вы предпочли бы?

- 4.1. Использование домашних экспресс-тестов
- 4.2. Предпочтете услуги лаборатории при наркологическом диспансере

5. При возникновении необходимости в консультации (лечении) от наркомании, куда вы обратитесь?

- 5.1. К врачам-специалистам государственных учреждений
- 5.2. К тем, кто избавился от наркотической зависимости
- 5.3. К представителям общественных организаций
- 5.4. В реабилитационные центры по месту жительства
- 5.5. К лидерам (представителям каких-либо религиозных направлений)
- 5.6. К опытным учителям, которых учащийся, употребляющий наркотики, глубоко уважает
- 5.7. Ни к кому. Попытаюсь с этой бедой справиться сам
- 5.8. Другой ответ. Какой?

