

«Детская библиотека как фактор защиты от наркомании среди подростков»

Работа Ставропольской краевой детской библиотеки им. А.Е. Екимцева в области профилактики наркомании среди детей и подростков

Одной из приоритетных проблем для Российского общества, сегодня является проблема распространения наркотиков и злоупотребление ими. Размах торговли наркотиками в мире достиг невообразимых масштабов:

- 400 млрд. долларов США – таков по оценкам ООН ежегодный оборот наркотиков. Это 8% мировой торговли.
- 70% средств, находящихся в распоряжении криминальных группировок, поступают к ним от торговли наркотиками.
- 75% – такова предельная рентабельность наркобизнеса. Это означает, что наркоторговля перестаёт приносить прибыль лишь в том случае, когда из оборота изымается и уничтожается 75% поставляемых на рынок наркотиков.

Появление и распространение наркотиков в мире мгновенно повлекло за собой массу негативных явлений в социуме, таких как: ухудшение генофонда нации; снижение рождаемости; увеличение уровня заболеваемости такими социально опасными болезнями как туберкулёз, СПИД, гепатит.

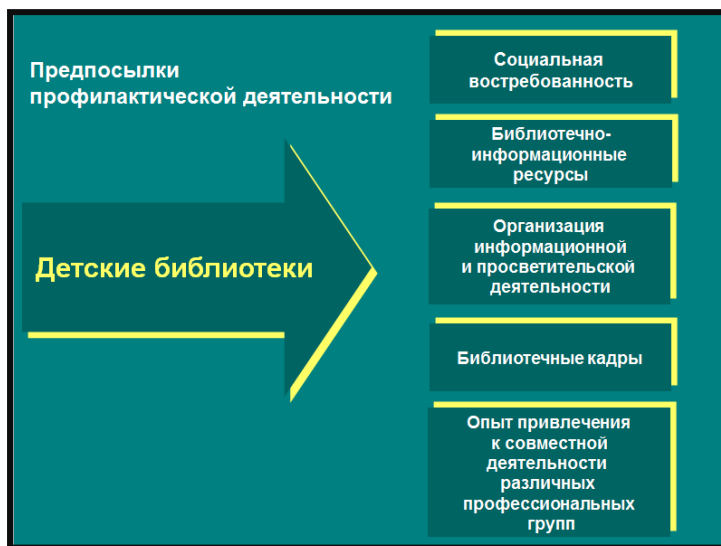
Наркомания в современной России приобретает характер эпидемии. Проблема наркотиков стала общенациональной. Из области «зарубежной экзотики» она перешла в сферу повседневности. Самое страшное – «армия» наркоманов регулярно пополняется из детской среды подростков. Еще три года назад дети впервые пробовали наркотики или психотропные вещества в 14-15 лет, сейчас отмечаются случаи приема наркотиков в 11-12 лет.

Таким образом, с учётом возрастной принадлежности большинства наркоманов (13-25 лет) под угрозой оказываются до 1/3 нового поколения страны.

По данным ВОЗ, если доля наркоманов в структуре населения составляет от 7% и более, а в России 7-ми процентный барьер пройден, и количество употребляющих наркотики превышает 10 млн. человек, то в этой стране происходят необратимые процессы дегенерации населения, деструкция всех социальных структур.

В Ставропольском крае число наркозависимых за последние годы только возрастает. В Ставрополе имеются несколько учреждений и организаций работающих по проблемам наркозависимых. Это – краевой клинический наркологический центр (диспансер), где традиционно преобладают фармакотерапевтические методы лечения наркотической зависимости; региональное отделение Российского благотворительного фонда «Нет алкоголизму и наркомании» (РБФ «НАН») – некоммерческая общественная организация, содействующая преодолению алкоголизма, наркомании и других форм психической зависимости; «Клиника пограничных состояний», где также преобладают фармакотерапевтические методы лечения.

В работу по профилактике наркомании среди несовершеннолетних



могут и должны быть вовлечены детские библиотеки, владеющие информационными ресурсами, специфическими методами и формами работы с детьми и подростками, опытом привлечения к совместной деятельности различных профессиональных групп.

Однако от единичных мероприятий в этой области необходимо переходить к системной работе – это принципиальная позиция сотрудников нашей библиотеки.

Именно эти соображения привели нас к решению объединить усилия с заинтересованными учреждениями, организациями и участвовать в создании на базе библиотеки общественного ресурсного Центра изучения и решения проблем семьи им. А. Панасицкого. Центр был создан благодаря сотрудничеству библиотеки с кафедрой социологии и социальной работы Северо-Кавказского государственного технического университета, Ставропольским краевым отделением Российского Благотворительного фонда «Нет алкоголизму и наркомании» («НАН»), Движением добровольцев Ставрополя. Главными задачами Центра являются сбор, анализ, хранение, распространение специфической информации по проблемам семьи, детства, представление её в помощь всем, кто связан с воспитанием детей и подростков, развитие взаимодействия семьи с государственными и негосударственными организациями, разработка и реализация проектов социальной направленности.

В библиотеке собран специализированный документный фонд, состоящий из книг, брошюр, плакатов, видео, аудиоматериалов по проблемам химической зависимости и другим сопутствующим проблемам в количестве 1500 экземпляров. Необходимые материалы поступали Фонда ООН (ЮНИСЕФ), а также от Российского Благотворительного фонда «НАН», фонда «ВИЧ/СПИД. Восток – Запад», краевого наркологического диспансера, краевой Думы и других организаций и ведомств, а также приобретались библиотекой самостоятельно в книготоргующих фирмах.



Актуальные материалы, исследования специалистов по проблемам наркомании, последние статистические данные содержат и различные

периодические издания, выписываемые библиотекой: «Аргументы и факты»,



«Биология в школе», «Бум!»,
«Дочки-матери», «Зелёный
змий», «Комсомольская
правда», «Маруся», «Мы»,
«Очаг», «Педагогический
вестник», «Ровесник»,
«Российская газета», «Семья»,
«Семьи и школа»,
«Собеседник», «Учительская

газета», «Эхо планеты». Кроме этого систематически осуществляется подписка на периодические издания по проблемам наркозависимости: журналы «Защити меня», «НАРКОНЕТ» («Россия без наркотиков»), газету «Пока не поздно» (о наркомании, её последствиях).

Информация по данной проблеме отражена в справочно-библиографическом аппарате библиотеки:

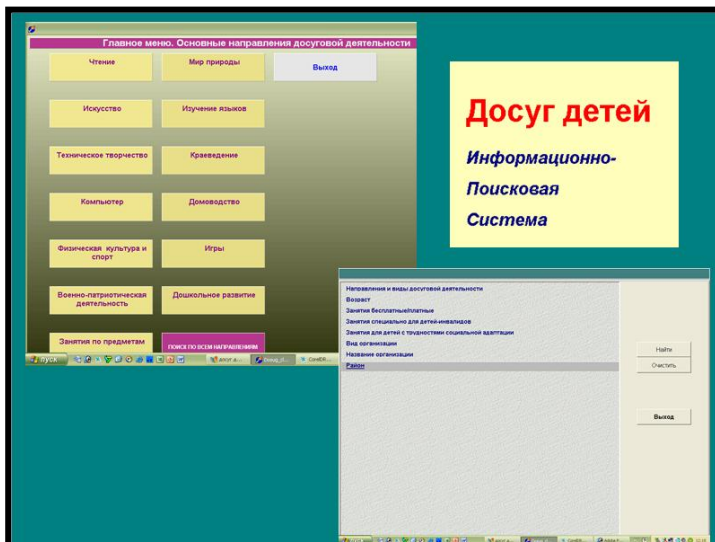
- в систематическом каталоге для учащихся 11-14 лет;
- в систематическом каталоге для руководителей детского чтения;
- в систематической картотеке статей (статьи из периодических изданий);
- в тематических картотеках.

В картотеке для родителей «Как вырастить чудо-чадо» выделена рубрика «Опасные повороты», содержащая информацию из вышеперечисленных периодических изданий.

В картотеке «Детство: проблемы, факты, документы» выделена рубрика «Наркомания среди подростков», где аккумулируется информация, содержащая фактографические материалы, данные социологических исследований и опросов, статистические данные по проблеме борьбы с наркоманией в России и Ставропольском крае.

В пользование читателям предоставляются и специальные тематические папки «Наркотики: факты и размышления», «Почему это опасно: СПИД, наркомания».

Создавая информационную базу, сотрудники собрали сведения об организациях и учреждениях Ставропольского края и Юга России, работающих в интересах детей, в том числе и в области профилактики наркомании. Работали с информацией в ИНТЕРНЕТ, собирая сетевые ресурсы по проблеме.



На основе собранных ресурсов была создана проблемно-ориентированная электронная база данных «Выбор в пользу жизни» (по проблеме наркомании). Эта база данных рассчитана на удовлетворение



запросов разных групп читателей: детей, подростков, руководителей детского чтения (учителей, родителей, библиотекарей), социальных педагогов, психологов.

Специализированный
фонд источников информации
по проблемам наркомании

сосредоточен в информационно-библиографическом центре библиотеки.

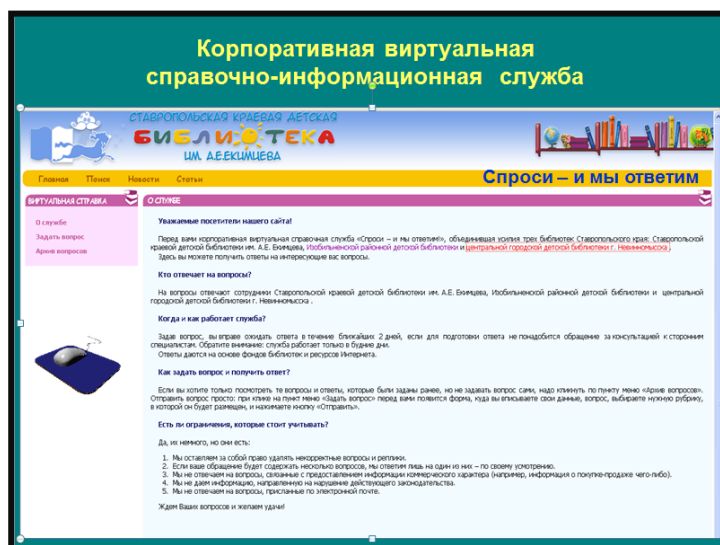
Родители зависимых подростков имеют возможность проконсультироваться у психолога краевой детской библиотеки. Обращение взрослых при этом, как правило, типичны: «Что мне делать с моим ребёнком (наркоманом)? Невозможно отделить проблему зависимого ребёнка от своей

личной жизни. Личной жизни как таковой нет. Есть только жизнь и проблемы ребёнка». Взрослые получают психологическую поддержку в принятии необходимых решений, затем психолог направляет родителей к специалистам в области наркологии.

На базе библиотеки прошла научно-практическая конференция «Предотвратим насилие – спасём мир!». Более 80% детей, страдающих от жестокого обращения и пренебрежения их нуждами, живут в семьях алкоголиков и наркоманов. Поэтому среди других на конференции рассматривался вопрос «Алкоголизм и наркомания как основной источник насилия в семье и пути решения через организацию местных сообществ».

Данная научно-практическая конференция как своеобразная акция общественного звучания получила широкий резонанс. В ней приняли участие представители 35 городских и краевых организаций и 10 ЦБС Ставропольского края. Были приглашены детские библиотекари тех территорий, где уже открыты или открываются местные отделения Российского Благотворительного фонда «Нет алкоголизму и наркомании». Присутствующие библиотеки (Будёновская городская и районная ЦБС, Георгиевская ЦДБ, Изобильненская ЦБС, Ипатовская ЦБС, Кисловодская ЦБС, Кочубеевская ЦБС, Новоалександровская, Ставропольская и Шпаковская ЦБС) получили тематические библиотечки по проблемам наркомании.

В рамках сотрудничества с краевым центром медицинской профилактики и лечебной физкультуры организован лекторий «Здоровье и я», проведён городской конкурс на лучшую WEB-страничку «Мода на здоровье», главной целью которого являлась популяризация здорового



образа жизни среди детей, подростков, родителей через современные информационные технологии.

Результатом сотрудничества библиотеки и Ставропольского краевого отделения РБФ «НАН» – стала разработка совместного проекта «Берег» – создание информационно-консультационной сети по проблемам наркомании среди несовершеннолетних в микрорайонах г. Ставрополя. Этот проект был профинансирован Детским фондом ООН (ЮНИСЕФ). В результате библиотека получила возможность иметь и использовать для тиражирования своих информационных материалов издательский комплекс.

Информационный центр стал ресурсным по проблемам алкоголизма и наркомании на Юге России. Результатом этого явилось и то, что Центр стал территориальным координатором Союза благотворительных организаций, действующих в интересах детей «Гражданское общество – детям России»

На круглом столе «Проект «Берег»: координация усилий» 32 представителя государственных и общественных организаций вели обсуждение технологии взаимодействия при организации информационно-консультативной сети по проблемам наркомании в Промышленном районе Ставрополя. Присутствующие подчеркнули, что прирост наркоманов в год по Ставрополью составляет 1,2%, причём 90% наркоманов – это дети и подростки из «трудных» семей. Значит необходимо решать проблему на уровне микрорайонов, семьи. СКДБ может быть очень важным звеном в этой работе. Мы наметили разработку социального паспорта близлежащего микрорайона № 23. Это позволит выявить «трудных» ребят, их особенности, положение в семьях, определить отношение к чтению, библиотеке, принадлежность к составу читателей СКДБ. Затем уже начнётся поиск возможных индивидуальных и массовых библиотечных форм работы, рассчитанных на эту категорию детей и подростков.

Чтобы иметь возможность системно осуществлять деятельность по профилактике наркомании СКДБ им. А.Е. Екимцева разработала проект «VITA» – библиотечный центр комплексной профилактической деятельности

против наркотиков». Работа по проекту предусматривает апробирование новых форм сотрудничества с образовательными, правоохранительными, медицинскими учреждениями. Она ориентирована не только на детей, но и



на других участников педагогического процесса (родителей, педагогов), направлена на обучение подростков здоровому образу жизни, активизацию их личностных ресурсов.

Создание Центра создаёт в крае прецедент активного сотрудничества государственной структуры с некоммерческими организациями в решении серьёзной социальной проблемы.

В рамках реализации проекта «VITA» при участии психолога КДБ, библиотекарей и сотрудника «НАН» на базе лицея № 5 действовала экспериментальная площадка «Остров безопасности» (профилактика психоактивных веществ в подростковой среде).

Одним из оснований создания и работы экспериментальной площадки на базе среднего учебного заведения является тот факт, что именно школа есть сосредоточение всех ключевых групп профилактических мероприятий: дети, педагоги, родители.

Рабочие задачи данной программы:

- дать детям объективную информацию о действиях химических веществ на организм;
- сориентировать ребят на их способность сделать свой собственный выбор. Они должны чувствовать, что действительно смогут сделать для себя правильный выбор, что им это доверяют;
- дать детям возможность овладеть определёнными поведенческими навыками, облегчающими противостояние наркотикам.

Для учащихся 9-10 классов было проведено 10 занятий, из них 6 – коррекционные; 4 – информационно-тематические. После проведения первых занятий, в которых игровые приёмы служили своеобразным диагностическим инструментом для измерения психологического климата в каждом классе, стало ясно, что вначале необходимы тренинги общения, являющиеся косвенной профилактикой ПАВ (психоактивные вещества), а также корректировка стиля межличностных школьных отношений – установление позитивных взаимоотношений



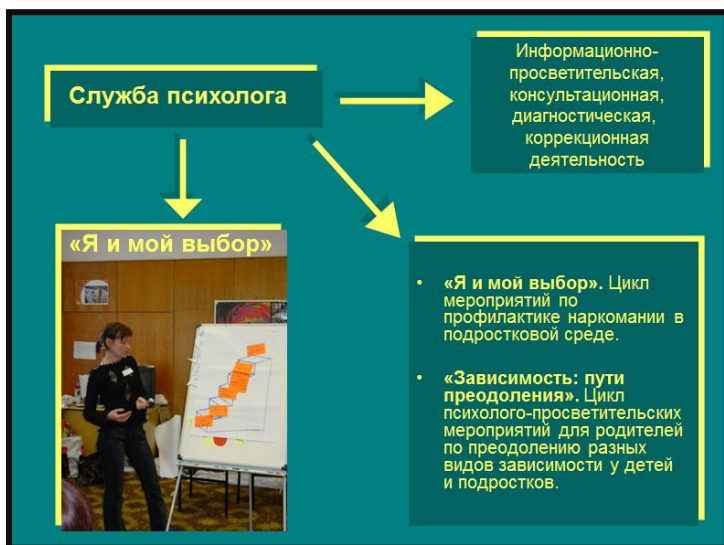
в экспериментальных группах. Психолог библиотеки и сотрудники СтРО РБФ «НАН», ведущие данные тренинги, пришли к выводу, что не столько важно дать старшеклассникам информацию о ПАВ (многое они уже знают), сколько проработать те причины, по которым, по мнению ребят, люди могут употреблять психоактивные вещества.

По итогам работы экспериментальной площадки «Остров безопасности» состоялась встреча специалистов с учителями лицея, была проведена лекция «ПАВ – чей это выбор?».

На базе СКДБ состоялся смотр агитбригад «Наркотикам мы скажем: НЕТ!». Для читателей подготовлен информационно-библиографический материал «Вечный обманщик, или Бунт против наркотиков».

В центре «Vita» осуществляется регулярная выдача литературы и материалов. Количество постоянных читателей составило 211 человек, за время действия проекта они посетили Центр 979 раз, им было выдано 1634 экз. документов. Центром оказывается консультативная и информационная поддержка общественным и государственными организациями, деятельность которых имеет отношение к проблемам профилактики наркомании.

Психологом СКДБ проводились также индивидуальные методические



консультации по профилактике социально-дезадаптивного поведения у детей и подростков для преподавателей школ города по теме «Тренинговые технологии». Опыт библиотеки в данном направлении был представлен в г. Москве в

РГДБ на учебном семинаре «Библиотекарь, психолог, социолог в детской библиотеке: грани сотрудничества».

Тренинговые методы работы библиотеки по подготовке специалистов в области первичной профилактики употребления ПАВ среди детей и подростков были представлены нами в г. Каменск-Шахтинске Ростовской области на базовом семинаре-тренинге и в подростковом клубе г. Астрахани.

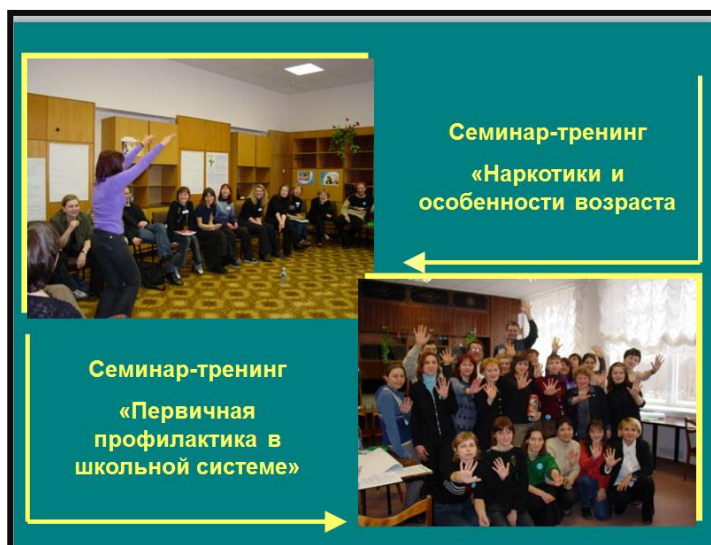
С лекциями, посвящёнными проблемам наркомании, психолог выступала перед студентами медицинского колледжа, а также приняла участие в проведении общешкольного родительского собрания в СОШ № 32.

К позитивным итогам деятельности Центра можно отнести успешное проведение семинаров – тренингов для специалистов, работающих с детьми:

– «Первичная профилактика употребления психоактивных веществ» – базовый семинар-тренинг в с. Кочубеевское для библиотекарей, учителей, социальных педагогов и психологов. В основу содержания семинара была взята



«Концептуальная программа первичной профилактики злоупотреблениями наркотиками и др. психоактивными веществами среди подростков и молодёжи РБФ «НАН».



- «Первичная профилактика зависимости от психоактивных веществ в условиях школы» – психологическая лаборатория в рамках районной конференции «Здоровое общество – здоровые дети» село Кочубеевское, Новоселицкая ЦБС.

- «Профилактика наркомании: школа, семья» – пятидневный семинар в п. Архыз, который проходил в рамках III Всероссийского слёта добровольцев «Доброград». Слушателями семинара были 120 учителей начальной и средней школы.

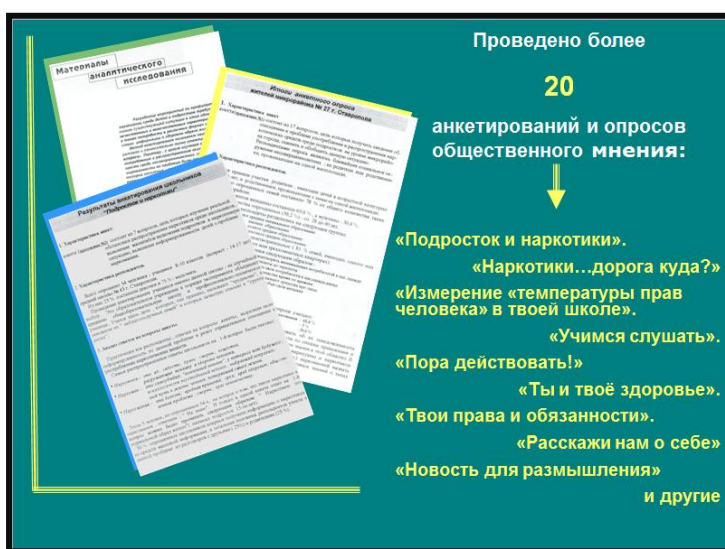
- «Первичная профилактика химических зависимостей среди несовершеннолетних» – базовые (трёхдневные) семинары-тренинги для специалистов, работающих с детьми в Пятигорске (на базе центральной библиотеки), в Черкесске (на базе областной детской библиотеки), в Ставрополе на базе КДБ для специалистов социально-психологической службы образовательных учреждений, подготовленный совместно с министерством образования края.

В рамках данного проекта изданы информационные и методические материалы: «Опасные заблуждения или Откровенный



дневник», «Казнь Никотина, табачного короля, или Некоторая полезная информация о курении для тейнджеров», «Вечный обманщик или Бунт против наркотиков» и др.

Профилактика наркомании среди детей и подростков – одно из важных направлений деятельности библиотеки. Разработка мероприятий по данной теме требует знания существующей ситуации в этой области, качественных и количественных характеристик, а также потребности в различных формах и средствах информации о здоровом образе жизни. Мы проводим изучение разных аспектов проблемы наркозависимости среди несовершеннолетних.



Метод анкетирования позволяет наиболее оперативно и относительно полно представить отношение детей и подростков к потреблению и распространению психотропных веществ, узнать о степени информированности несовершеннолетних по проблеме.

Социологические исследования среди родителей и подростков осуществляются нами совместно с СевКавГТУ.

В ходе работы по профилактике наркомании среди детей и подростков библиотека значительно расширила связи с организациями, осуществляющими деятельность в интересах детей и молодёжи. Осуществлялось заинтересованное взаимодействие со следующими учреждениями, организациями, ведомостями:

- Центр для несовершеннолетних «Доверие» – регулярные встречи, консультативная помощь, взаимообмен информацией;
- наркологический диспансер – проведение совместных мероприятий, совместная работа над БД «Выбор в пользу жизни»;
- Комитет по делам молодёжи СК – учёба актива;

- Краевая комиссия по делам несовершеннолетних – совместное участие в разработке программы профилактики ПАВ и безнадзорности, совместные мероприятия;

- Министерство образования края – проведение семинаров и тренингов;

- Центр СПИД – проведение совместных мероприятий для подростков;

- СевКавГТУ – прохождение на базе библиотеки практики студентами

факультета социологии и социальной работы, проведение социологических исследований целевых читательских групп;

- Центр медицинской профилактики – лекторий «Здоровье и я»;

- НКО Ставропольское региональное отделение РБФ «НАН» – предоставление библиотекам, обслуживающих детей, литературы и других материалов по проблемам семьи и профилактики злоупотребления ПАВ, проведение совместных мероприятий;

- НКО «Центр» ПОДВАЛ – методическая помощь в обучении специалистов библиотеки тренинговым технологиям Работы с подростками.

Наша библиотека находится только в начале оптимизации профилактической работы по наркомании среди детей и подростков, поэтому опыт коллектива в данном направлении деятельности не претендует на безошибочность и идеальность, тем не менее, может оказаться полезным для других. Однозначно и следующее: без повышения уровня профессиональной подготовки всех категорий специалистов, работающих с детьми и подростками, без развития взаимодействия государственных учреждений, негосударственных организаций и семьи не может быть эффективной антинаркотической профилактики. СКДБ им. А.Е. Екимцева готова



сотрудничать со всеми заинтересованными в решении острейшей проблемы
– наркомании среди несовершеннолетних.