

**Муниципальное казённое учреждение культуры
«Межпоселенческая централизованная библиотечная система
Георгиевского городского округа»**



Материалы профессиональной тематической онлайн-площадки

«Создание безопасной среды для детей и подростков посредством просветительско-профилактической деятельности: из опыта работы детских библиотек Ставропольского края»

Библиотеки «МКУК МЦБС ГГО» в течении нескольких лет работают в рамках реализации муниципальной программы Георгиевского городского округа «Развитие культуры, туризма и спорта», которая финансируется администрацией округа.

Участие библиотек в решение задачи сохранения здоровья будущих поколений – подтверждение её просветительской и педагогической функции. Работа ведется в тесном сотрудничестве с образовательными учреждениями, сельскими Домами культуры, учреждениями здравоохранения, общественными организациями и правоохранительными органами, администрацией Георгиевского городского округа.

Цель мероприятий – показать детям, что здоровье – самый драгоценный дар, который человек получает от природы и чтобы укрепить его, нужно смолоду закалять свой организм, придерживаться здорового образа жизни, стремиться к физическому совершенству.

Просветительская акция «Наш выбор – Мир без наркотиков!»

В акцию вошли: тематическая выставка-альтернатива: «Лицо беды» - с одной стороны и «Здоровый дух - здоровое тело» - с другой стороны; игратбаты «Наркотики - путь в никуда», в котором участники выражали свою точку зрения по отношению к проблеме наркомании среди детей и подростков; домашнее задание: показ участниками мероприятия фотографий на тему «Мой любимый вид спорта»; выпуск и раздача библиографической продукции, составленной совместно с участниками акции.





Акция «Жизнь прекрасна, не потратить ее напрасно»

Присутствующим были показаны видеоролики, пропагандирующие здоровый образ жизни, проведены викторины и блиц-опросы.

Большой интерес вызвала техника выражения мысли посредством ментальной карты «Жизнь прекрасна!». С помощью нее ребята проанализировали свои привычки и увлечения, которые делают их жизнь – прекрасной!

Заключительная часть мероприятия продолжилась на свежем воздухе, она включала в себя различные подвижные игры и спортивные соревнования между участниками, проведение танцевального флешмоба под песню «Круглая Песенка» (ансамбль «Непоседы»).

Мероприятие завершили составлением фразы «Жизнь прекрасна!» из разноцветных букв.

Виртуальный брифинг «Траектория жизни»

Дети записывали видеоролики, фотографировали и выкладывали свои работы в социальных сетях «ВК», «Одноклассники», «Инстаграм» с обязательным хэш-тегом:

#ОнлайнпостМызаЗОЖ Создание онлайн плаката антинаркотической направленности.

#Open-airЗдоровыйобразжизни Снимали видео о том, как они выполняют физические упражнения.

#ОткрытоемнениеЗдоровоепоколение Записывали видео с высказываниями о своём отношении к вредным привычкам и свои пожелания сверстникам: здоровья, счастья, верных друзей.

#ФотомарафонЖивиярко Фотографии ярких, позитивных моментов жизни.





Окружной открытый микрофон «Выбери свою сторону»

Для присутствующих на мероприятии, была проведена беседа-диалог «Есть выбор: жизнь без наркотиков». Вместе с библиотекарем подростки «развеяли» некоторые мифы о наркомании, научились твёрдо отвечать: «Нет!». Самые смелые воспользовались открытым микрофоном и рассказали своим сверстникам о своих увлечениях, друзьях и отношении к пагубным привычкам, показав презентации на тему «Полезные привычки – мои верные друзья».

В заключение ребята подвели итог: «Быть здоровым – здорово!».

Антинаркотическая акция «Будь готов! Скажи «НЕТ!»»

Все участники акции активно с энтузиазмом отвечали на вопросы викторины «Здоровье – жизни цвет». Ребята очень любят разные спортивные игры, конкурсы. Между командами школ состоялось несколько спортивных состязаний под названием «Входим в мир спорта», все были активными, бегали, прыгали, играли с мячами. Самым активным участникам акции предлагалось принять участие в финальном конкурсе на изготовление флаера, содержащего информацию о ценности здорового и безопасного образа жизни.



Устный журнал

«Дурман трава или обманутые судьбы»

В первой странице устного журнала «Курить – здоровью вредить» ребята в доступной форме узнали о вреде никотина.

Во второй странице «Алкоголь – дорога в никуда...» детям объяснили, как пагубно алкоголь влияет на молодой организм и к каким последствиям может привести.

В третьей странице «Наркотикам – нет!» участникам было сказано решительно, что нельзя поддаваться на чьи-либо уговоры «просто попробовать», что от «попробовал» до «завишу», один, совсем маленький шаг.

Дети приняли активное участие в сценке «Медосмотр». Также была проведена викторина по укреплению своего здоровья и были розданы детям буклеты о вреде наркотиков.



Час знакомства «Мастер каратэ»

*с Кириллом Васильевым –
Международным тренером по шотокан
каратэ.*

Человек, владеющий техникой каратэ, должен быть не только развит физически, ему должны быть присущи такие качества как справедливость, сострадание, честь, долг и верность. Тренер показал ребятам разнообразные виды стоек, ударов ногами и руками, динамичные переходы, блоки, броски. Все эти элементы можно было попробовать и на практике. Посетили участники встречи и тренажерный зал.





Занимательная программа «Будь здоров, расти большой»

Ребята с удовольствием состязались в различных играх: «Пяточка, носочек», «Виды спорта», «Да, нет!», «Свари борщ, свари компот». Приняли активное участие в эстафетах: «Не урони мяч», «Попрыгунчики», «Мы быстрее». Дети также отгадывали загадки, рассказывали стихи о спорте, отвечали на вопросы викторины, дискутировали на темы: «Полезные и вредные привычки», «Что значит быть здоровым?», «Кто такие микробы?», «Витамины-защитники организма».



Спортивная эстафета «Спортом надо заниматься, чтобы жизни улыбаться!»

Перед началом соревнований ведущие провели с детьми беседу о здоровье человека. Далее ребята приняли участие в спортивной викторине. Затем участники поделились на две команды и продолжили мериться силами уже в подвижных играх. Ребята участвовали в эстафетах с мячами, обручами, скакалками и другим спортивным инвентарём. Соревнования на меткость, быстроту, внимание, - всё было увлекательно!

День здоровья «Весёлая гимнастика»

Дети с удовольствием приняли участие в веселой физкультминутке «Будем прыгать и скакать», под музыку с яркими помпонами в руках повторяли различные движения, активно играли в подвижные игры: «Передай мяч», «Будь первым», из разноцветных кубиков собрали слово СПОРТ и медленным шагом прошли по корригирующей дорожке здоровья. На мероприятии ребята получили заряд бодрости, много положительных эмоций.



Урок – взаимообучение «Будь фильтром, а не губкой!», посвященный Всемирному дню без табака

В него вошли: игра «Сила воли»; конкурс «Кто быстрее...» в котором проверяли, у кого легкие работают лучше; эстафета «Раскрась курильщика», в которой дети увидели, что будет с лицом, зубами, легкими, глазами и ногами заядлого курильщика; выставка «Еще раз о курении»; поучительная метафора «Мудрец и бабочка».

После чего участникам были предложены листочки желтого и зеленого цвета, на которых нужно было написать полезные или вредные привычки. Сделав правильный выбор, получилось красивое зеленое «Дерево здоровья».



Игровая программа «Стиль жизни – спорт!»

После дискуссий на тему «Наш выбор – Мир без наркотиков!» поделились на две команды, каждая из которой выбрала своего капитана, придумала название команды и спортивный девиз. Затем активно участвовали в конкурсах и играх: «Горячий мяч», «Бег со скакалкой», «Эстафета», «Ручеёк с мячом», «Сороконожка», «Кто быстрее», отгадывали интеллектуальные спортивные загадки.

В процессе игры сразились и капитаны команды, померив силы в спортивных состязаниях. Были представлены выставка-просмотр «Жизнь без вредных привычек» и выставка – хобби «Мы выбираем спорт».

Всем участникам акции были розданы информационные буклеты «Наш выбор – Мир без наркотиков».





Беседа-диалог «НАШ ВЫБОР – МИР БЕЗ НАРКОТИКОВ!»

Вниманию читателей был представлен обзор выставки-рекомендации «Ощути красоту жизни», также демонстрировалась презентация «Полезные привычки – мои верные друзья».

Свою жизненную позицию зажигательным флешмобом выразил коллектив «НЕПОСЕДЫ» Незлобненского сельского Дома культуры.

И продолжением, как подтверждение всего сказанного, была обширная игровая программа «Мы выбираем спорт!». В ней соревновались две команды «ЗДОРОВЬЕ» и «ЯСТРЕБЫ» в скорости, внимании, командном единстве.

Шок – урок «В зоне особого риска»

В начале шок – урока показали участникам видеофильм «Жестокая правда», рассказывающий о страшных последствиях «нескольких минут эйфории». Далее участники разделились на две группы. Одна из них приводила доводы о том, что наркотики - это не всегда плохо, а вторая группа выступала против, приводя соответствующие доказательства. Ребята отвечали на вопросы викторины «Что значит быть здоровым?», дискутировали на тему «Есть выбор: жизнь без наркотиков». Затем участники показали свои самопрезентации: «Мои друзья», «Мои увлечения», и «Моя семья».



Урок здоровья «Алкоголь и подросток»

Используя слайд-презентацию «Твое здоровье и алкоголь», показано пагубное влияние алкоголя, а также его последствия на молодой организм. Далее среди учащихся был проведен опрос-дискуссия «Твое отношение к алкоголю» с целью выявления уровня осведомленности и представлении вреда от злоупотребления алкоголя.

Физическая культура, спорт, занятия в кружках, посещения библиотек, правильная организация свободного времени все это противостоит развитию вредных привычек, и, прежде всего привычек к употреблению алкоголя.



Путешествие в Страну здоровья

Одно условие – надо было получить проездной билет. В каждом городе этой страны, есть свои правила. В городе «Режим дня» все жители живут по режиму, в городе «Зарядка» – день начинается с утренней гимнастики. В городе «Закаливание» надо было знать правила по закаливанию организма, а в городе «Здоровое питание» – надо правильно составить меню завтрака и ответить на вопросы «Полезно – вредно». В этом путешествии все ребята активно участвовали в играх, отгадывали загадки, отвечали на вопросы и выполняли задания. Для ребят подготовили памятки: «Режим дня», «Утренняя зарядка», «Закаливание», «Дыхание», «Здоровое питание». Мероприятие сопровождалось просмотром медиапрезентации «Путешествие в Страну здоровья».





Круглый стол

«Молодежь и трезвость: свобода и ответственность»

Настоятель Храма Казанской иконы Божией Матери станицы Подгорной - отец Александр (Филиппенко) и матушка Марина, отметили, что особая опасность алкоголизма состоит в том, что даже Господь не может сделать человека непьющим - ведь человек наделен свободной волей. Поэтому прекратить пить может только сам человек.

Затем беседу с ребятами провела фельдшер Подгорненской врачебной амбулатории Н.И. Сахнова. Из выступления художественного руководителя Подгоренского сельского Дома культуры А.Б. Хачатрян подростки узнали о вреде алкоголя, о проблемах, которые несёт пьянство. Далее ребятам был показан видеоролик «6 мифов об алкоголе». А в завершении розданы буклеты «Трезвость — это свобода!» и «Здоровые дети — в здоровой семье!». В библиотеке к этому дню была оформлена тематическая выставка «Трезвость — норма жизни».

Акция «Ты в ответе за свою жизнь!»

Была оформлена книжная выставка «Курить не модно, дыши свободно!» и проведена небольшая акция «Меняем сигареты на конфеты!».

Мероприятие проходило в пять этапов. Сначала библиотекари провели информационный час, на котором было рассказано о приоритете здорового образа жизни. Во время второго этапа ребята участвовали в викторинах, тренингах и отвечали на вопросы теста. Третий этап – спортивный, прошёл во дворе школы, ребята играли в различные спортивные игры. На четвертом этапе была создана ментальная карта о здоровом образе жизни.

Заключительный этап акции проходил в виде флешмоба на крыльце Дома культуры. Из разноцветных букв сложили слова «Жизнь прекрасна!».





Беседа – предупреждение «Курить – здоровью вредить!»

Ребята вспоминали и перечисляли основные составляющие для того, чтобы быть здоровыми, красивыми и сильными. Для того, чтобы выяснить, как подростки относятся к курению, среди них было проведено анкетирование. Ученики отвечали на следующие вопросы: Как вы считаете, что обозначают слова «соблазн», «вредные привычки», «зависимость»? Мероприятие сопровождалось показом видеоролика «Курящий организм». Надеемся, что беседа помогла ребятам понять, как здорово быть некурящим.

Информационно-конкурсная программа «В трезвости сила!»

Подростки узнали о вреде алкоголя, о проблемах, которые несёт пьянство, также им были предложены вопросы для обсуждения. Были оформлены две выставки: «Алкоголь, наркотики, никотин – наши враги № 1!» и «Спорт – стиль вашей жизни». Ребята с большим удовольствием просматривали книги, но особое внимание привлекла выставка о спорте. Библиотекари провели с учащимися тест «Насколько здоровый образ жизни вы ведёте?». Затем присутствующие на мероприятии просмотрели видео ролики: «О вреде алкоголя...» и «О здоровом образе жизни...».



Спортивно-развлекательная программа «Путешествие в страну Здравушку»



В игровом задании «Начинаю бодро утро» дети показывали свой вариант утренней зарядки. В конкурсе «Мы всегда на страже» юные спортсмены демонстрировали свою дисциплинированность и тренировку. Теоретический запас знаний ребята раскрывали в игровых заданиях «Спорт – наш лучший друг», «Полезное – неполезное», «Твой выбор». А еще ребята прыгали с мячами, как кенгуру, громко и дружно пели колыбельные песни, передавали градусники соседу и даже пробовали приседать, зажав яблоко между лбами.

Валеологическая библиотусовка «Будем здоровы!»

Ребята с радостью приняли участие в физкультминутке «Вершки и корешки», в викторинах по здоровому питанию «Полезно или нет», «Правда ли, что...». Особенно понравилось читателям игровое задание «Что в черной коробке», в котором за правильные ответы полагались призы.

Принимая участие в игре «Ромашка», ребята вспоминали русские пословицы о здоровье. Многих заинтересовала информация о фитнес-йоге и дыхательной гимнастике «Бодифлекс». По завершению встречи, желающие смогли поучаствовать в 10-минутном комплексе спортивной аэробики.



Информационно - игровая программа «Мы выбираем жизнь!»

Участникам было предложено пройти несколько туров игровой программы. Ребята отвечали на вопросы викторины, играли в игру «Горячий мяч», нарисовали рисунок на асфальте, призывающий к здоровому образу жизни.

В конце игровой программы все пришли к выводу: единственно верный способ сохранить своё здоровье - заниматься спортом и сказать «НЕТ» всем пагубным привычкам.

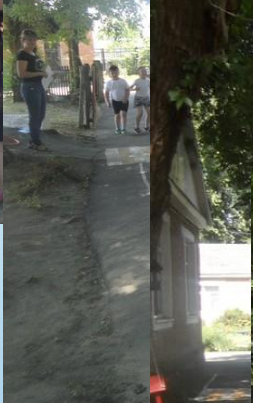


Информационный час «Быть трезвым – значит здорово мыслить»

Основная цель мероприятия – распространить сведения о вреде и необратимом действии алкоголя на человеческий организм. В библиотеке к этому дню была оформлена тематическая выставка «Трезво об алкоголе».

Ребятам был показан видеоролик «6 мифов об алкоголе». А в завершении раздали буклеты «Трезвость – это свобода!».





Спортивно- интеллектуальная игра «Книга и спорт - движение вперед»

Разделившись на две команды, дети приступили к выполнению заданий «Лови, бросай, виды спорта называй», «Вы согласны – или нет?», «Что лишнее?», «Где мы были, мы не скажем, а что делали, покажем». Ребята имитировали движения боксеров, теннисистов, футболистов.

Далее участников ждала непростая эстафета «Кто быстрее?» с бегом, прыжками. Затем участники сыграли в интеллектуальные игры «Что это, чье это?» и «Найди пару». После интересной беседы, ребята рассмотрели книги о разных видах спорта. В завершении мероприятия, команд ждал конкурс капитанов «Доскажи словечко».

Беседа «Коварные разрушители здоровья»

В начале мероприятия аудитории был продемонстрирован видеоролик о вреде, наносимом алкоголем организму человека. Затем была проведена беседа на тему «Ранний алкоголизм». В ходе беседы подростки слышали, какой вред приносит алкоголь человечеству. Разумный и осознанный выбор трезвого образа жизни – одна из основных задач, стоящих перед современным обществом.



Беседа-диалог «Пусть минует тебя беда»

В процессе обсуждения были рассмотрены привычки, которые прямым образом влияют на здоровье человека: курение, приём спиртных напитков, наркотических веществ.

Участникам акции была представлена книга Н. Шульгиной «Беда». Мероприятие иллюстрировалось презентацией «Здоровье дороже богатства». С детьми состоялся разговор о важности соблюдения режима дня, о пользе зарядки и закаливания для организма человека, о гигиене тела и уходе за полостью рта, правильном питании и полезных продуктах. Ребята отгадывали загадки о видах спорта.





Игровая программа «Здоровье - радость, здоровье - смех, здоровье - сила. Здоровье - путь для всех!»

Ребятам рассказали о здоровом образе жизни, о правильном питании, занятиях физкультурой. Дети отвечали дружно на вопросы викторины и с интересом разгадывали загадки и кричалки. Особенно понравились участникам спортивные конкурсы. Ребята с энтузиазмом выполняли задания, предложенные библиотекарями. Классы разделились на 2 команды, которые соревновались между собой в различных играх, эстафетных состязаниях. Детям раздали листовки «Если хочешь быть здоров, присоединяйся!».

Конкурсно - познавательная программа

Вниманию подрастающего поколения был представлен видеоролик «Привычки», подготовленный работниками МКУ «Незлобненский СДК».

Ребята разгадывали загадки о спорте и здоровом образе жизни, о лекарственных растениях, активно отвечали на вопросы теста, играли в игру «Верю - не верю», а также в интеллектуальную игру «В здоровом теле - здоровый дух». С интересом участники акции просмотрели видеоклипы: «Спортсмен», «Детям о здоровье», мультфильм «Здоровый образ жизни».



Акция «Молодёжь выбирает ЗДОРОВЬЕ»

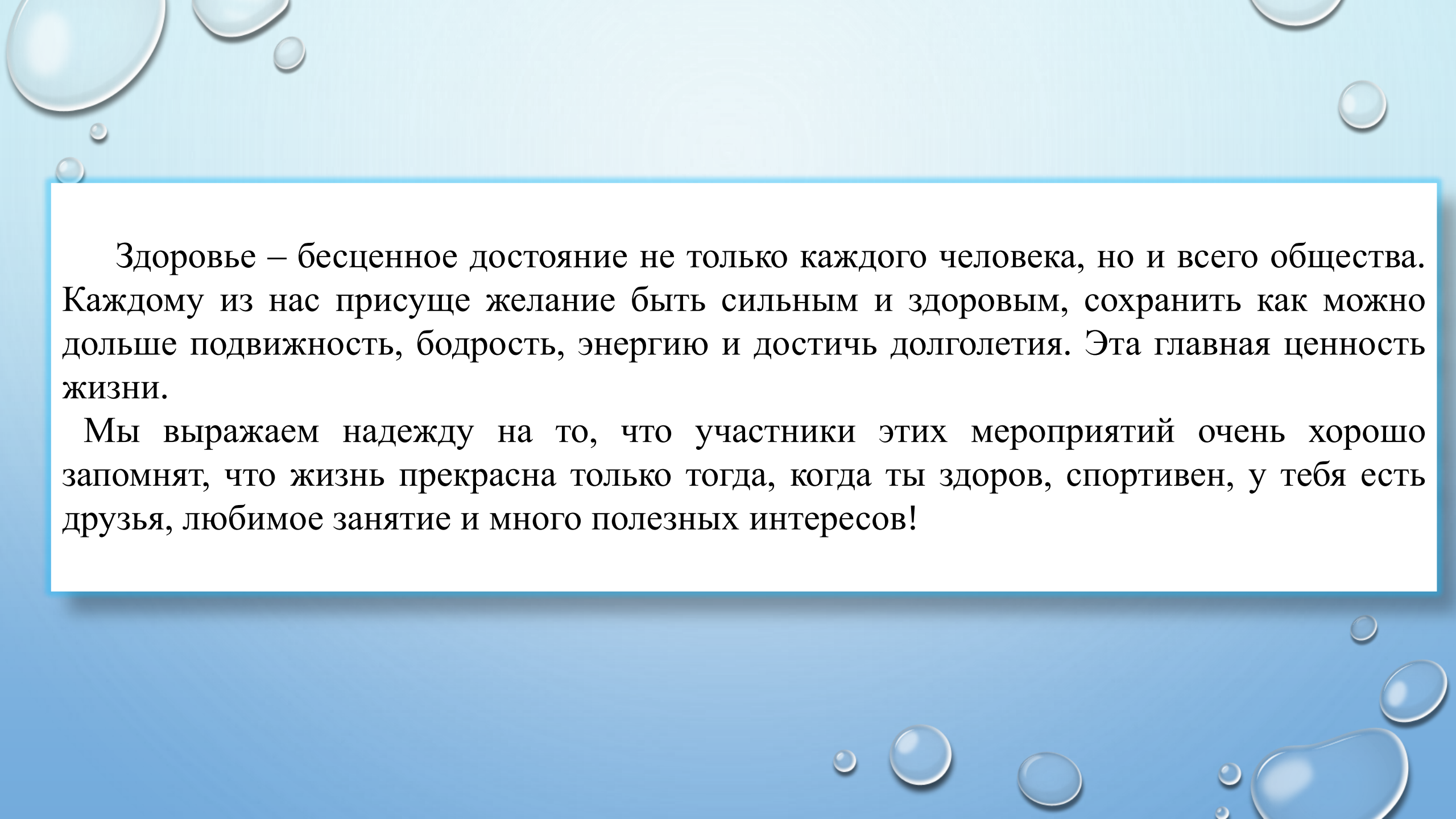


Вначале объявили о проведении конкурса мотиваторов «Молодёжь выбирает ЗДОРОВЬЕ» и к участию пригласили подростков в возрасте от 10 до 17 лет. Выпустили буклет «Я выбираю жизнь!». Затем провели итоговое мероприятие, которое прошло в форме откровенного разговора «Соблазн велик, но жизнь дороже». Собравшиеся просмотрели мотиваторы, поступившие на конкурс, обсудили и выбрали лучший. Все участники акции, на заранее подготовленном плакате с надписью: «Наше здоровье – в наших руках», оставили отпечаток своей ладони, предварительно окунув её в яркую краску. Раздали всем подготовленные буклеты. И завершили акцию ярким фото-флешмобом.

Час обозрения «Обманутые судьбы или Унесенные героином»



Ребята прослушали несколько писем подростков, которые принимали наркотики, посмотрели видеоролики о подростках - наркоманах «Нет! Наркотикам!» и «Прерванный полет». В них рассказывается о судьбах известных музыкантов, актеров, которые погибли от наркотической зависимости. Для большей наглядности и восприятия информации, ребятам были розданы памятки «Наркотик не пробуй! ОПАСНО!».



Здоровье – бесценное достояние не только каждого человека, но и всего общества. Каждому из нас присуще желание быть сильным и здоровым, сохранить как можно дольше подвижность, бодрость, энергию и достичь долголетия. Эта главная ценность жизни.

Мы выражаем надежду на то, что участники этих мероприятий очень хорошо запомнят, что жизнь прекрасна только тогда, когда ты здоров, спортивен, у тебя есть друзья, любимое занятие и много полезных интересов!