

ИНФОРМАЦИЯ

государственного бюджетного учреждения культуры Ставропольского края
«Ставропольская краевая детская библиотека им. А.Е. Екимцева»
о работе по предупреждению наркозависимости детей и подростков

2018-2020 годы

В Ставропольской краевой детской библиотеке им. А.Е. Екимцева разработаны и успешно применяются на практике просветительские воспитательные мероприятия, мотивирующие детей и подростков к осознанному выбору здоровьесберегающего поведения.

С этой целью за последние три года библиотека подготовила более 50 мероприятий, состоявшихся в рамках просветительского лектория «Здоровье и Я», профилактической программы «Азбука выживания», просветительно-профилактической программы «Остров безопасности», цикла воспитательных мини-представлений «Никогда не делай так!» библиотечного театра Детской книги. Посетив мероприятия по данным программам (часы информации, ролевые и сюжетные игры, мини-представления, тренинги, диспуты, дискуссионные часы, устные журналы и др.), 1250 читателей в возрасте от 5 до 14 лет приобрели практические знания и навыки в области сохранения здоровья.

Особое место в организации здоровьесберегающей деятельности с несовершеннолетними отводилось работе по первичной профилактике употребления психоактивных веществ (ПАВ), формированию у детей и подростков антинаркотического мировоззрения. Наиболее продуктивными библиотечными формами решения данной проблемы являлись мини-тренинги библиотечной программы для подростков «Остров безопасности». За три года участниками тренинговых групп стали 157 учащихся общеобразовательных школ города Ставрополя, которые получили достоверную информацию о последствиях употребления ПАВ, их губительном влиянии на психическое, психологическое, социальное и экономическое благополучие человека, усвоили навыки конструктивного поведения, необходимые для противостояния желанию воспользоваться наркотиками в моменты стресса, жизненных неудач и конфликтных ситуаций.

Рассказать маленьким читателям о пользе здорового образа жизни доступно и интересно позволяют разработанные библиотекой театрализованные уроки здоровья «Никогда не делай так!». В ходе показа воспитательных мини-представлений более 300 дошколят, воспитанников дошкольных образовательных учреждений г. Ставрополя, участвуя вместе с литературными героями в подвижных играх, конкурсах, викторинах, узнали о формах и последствиях вредных привычек, пользе здорового образа жизни.

Эффективной формой приобщения детей к ЗОЖ оставался просветительно-профилактический библиотечный лекторий «Здоровье и Я», разработанный для детей младшего и среднего школьного возраста. За обозначенное время мероприятиями лектория охвачено более одной тысячи

юных читателей, которые узнали о причинах, формах и последствиях употребления алкоголя, табака, наркотических веществ, овладели определёнными поведенческими навыками, облегчающими противостояние вредным привычкам.

Проблеме становления наркотической зависимости у несовершеннолетних были посвящены мероприятия библиотечного «Родительского лектория». Состоялись 14 просветительско-профилактических мероприятия (497 родителей), тематика которых была ориентирована на предупреждение возникновения у детей разных видов зависимостей, профилактику семейных конфликтов, выработку эффективных психологических и поведенческих приёмов внутрисемейного взаимодействия.

Предупреждению употребления ПАВ детьми и подростками косвенно были подчинены 5 консультационных тренингов по вопросам управления семейными конфликтами: «Как разговаривать с детьми, чтобы они слушали и слушать так, чтобы дети разговаривали», «Медиатор семейных отношений, или Как научиться слышать детей», «Я и ОНИ: разрешение детских конфликтов с помощью медиации», «Совместное творческое чтение как способ взаимодействия с ребёнком».

Популяризации здорового образа жизни среди детей и подростков содействовали, организованные в отделах библиотеки книжно-журнальные экспозиции: «Твоё здоровье в твоих руках», «К здоровью - через книгу», «Витаминная азбука», «Скорая книжная помощь», всего 31 выставка. За время работы выставок к ним обратились 2,3 тыс. читателей, которым выдано 4,6 тыс. экспозиционных материалов.

Говоря о деятельности библиотеки по профилактике асоциального поведения детей, нельзя упускать из виду клубно-кружковую работу, нацеленную на творческое развитие несовершеннолетних, содержательное наполнение их свободного времени, предупреждение вовлечения детей в группы риска, исключение негативного влияния «улицы», которое может спровоцировать, в том числе употребление ПАВ. В отчётном периоде в библиотеке работали 9 читательских объединений по интересам, их участники - 107 детей и подростков, посетили клубно-кружковые заседания более 5 тысяч раз.

Учитывая сложившуюся в текущем году ситуацию, связанную с пандемией коронавирусной инфекции COVID-19, многие запланированные на II квартал текущего года просветительско-профилактические мероприятия были адаптированы для дистанционной трансляции.

Библиотечный Театр детской книги подготовил в режиме онлайн мини-представления [«Будь здоров с Екимовкой»](#). В каждом сюжете ведущие Неболейка и Витаминка в игровой форме рассказывают ребятам о правилах личной гигиены, организации режима дня, опасностях вредных привычек и многом другом. Пятиминутные выпуски можно смотреть с экрана компьютера, ноутбука или любого гаджета, подключённого к сети Интернет. На сегодняшний день плейкаст «Будь здоров с Екимовкой» содержит 20 тематических видеовыпусков.

К Международному дню борьбы с наркоманией и наркобизнесом в целях предупреждения возникновения у детей разных видов зависимостей, профилактики семейных конфликтов, выработку эффективных психологических и поведенческих приёмов внутрисемейного взаимодействия, психологом библиотеки подготовлена онлайн-шпаргалка для родителей [«Опасность, которая рядом»](#)

Пропаганда идеи здорового образа жизни, профилактике наркомании, алкоголизма, табакокурения, СПИДа в детской и подростковой среде посвящены регулярно обновляемые тематические разделы библиотечной [Виртуальной информационно-консультационной службе по проблемам детства и семьи \(ИКС\)](#).

С начала года на сайте ИКС опубликован 31 материал информационно-тематического и рекомендательно характера по вопросам формирования у несовершеннолетних установок на здоровый образ жизни, отрицательного отношения к употреблению психоактивных веществ. Пополнялась новыми материалами, созданная в целях оказания помощи родителям, педагогам и воспитателям в организации свободного времени детей и подростков электронная база данных [«Досуг детей в г. Ставрополе»](#), отражающая информацию о досуговых услугах, которые предлагают детям различные кружки, клубы, студии, объединения, спортивные секции и т.п.

С целью трансляции опыта библиотек Ставропольского края по привитию подрастающему поколению навыков здорового образа жизни на сайте научно-методического отдела создана профессиональная онлайн-площадка [«Создание безопасной среды для детей и подростков посредством просветительско-профилактической деятельности: из опыта работы детских библиотек Ставропольского края»](#).

Видеопрезентации, издательскую продукцию, практические наработки и методики проведения мероприятий по здоровому образу жизни, профилактики наркомании, табакокурения и алкоголизма представили детские библиотеки Андроповского, Будённовского муниципальных районов, Георгиевского, Изобильненского, Минераловодского, Нефтекумского городских округов, г. Ставрополя.